

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 208 Центрального района Волгограда»

Рассмотрен:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2025 года

Утверждено:
Приказом № 141 от 30.08.2025 года
Заведующий МОУ детский сад № 208
Е.Г. Никитина

Организация жизни и воспитания детей на 2025-2026 уч. год

Содержание режимных моментов	группа раннего возраста №1	Средняя группа №4	Старшая группа № 2	Смешанная группа № 3
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:00—7.50	7:00—8:00	7:00—8:05	7:00—8:00
Утренняя зарядка	7.50—8:00	8:00—8:10	8:10—8:20	8:00—8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00—8.30	8:10—8.35	8:20—8.30	8:10—8.35
КГН, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.30—9:00	8.35—9:00	8.30—9.00	8.35—9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9.00- 9.30	9.00- 9.50	9.00- 10:00 (10.35)	9.00 (9.05)- 9.50(10.30) (1 п/гр.-15 мин 2 п/гр.-20 мин)
Самостоятельная, игровая деятельность	9.30-10.00	9.50-10.10	10:00-10:35	9.50-10.30
Второй завтрак	10:00-10:20	10:05-10:20	10:35-10:45	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-11.20	10:20-12:00	10:45-12:20	10:40-12:00
Возвращение с прогулки, КГН	11.20-11.40	12.00-12.15	12.20-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12:15—12:45	12:30-13.15	12:30—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15	12:45—15:20	13:15-15:30	13:00—15:20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15:15-15.45	15:20—15.45	15:30—15.50	15:20—15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.45-16.30	15.45—17:00	15.50—17:00	15.45—17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16.30-17:30	17:00—18:00	17:00—18:10	17:00—18:05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17:30- 19:00	-----	-----	-----
Подготовка к ужину, 1 ужин	---	18.00-18.30	18.10—18.30	18.05—18.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-----	18.30-20.20	18.30-20.35	18.30-20.20
Подготовка к ужину, 2 ужин	-----	20.20-21.00	20.35-21.00	20.20-21.00
Подготовка ко сну, сон	-----	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00